

# ГЕРИАТРИЯ

Под редакцией  
профессора Л.П. Хорошиной

РУКОВОДСТВО  
ДЛЯ ВРАЧЕЙ



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2019

УДК 616-053.9(035.3)  
ББК 57.4я81  
Г37

01-ПРЧ-2703

*Утверждено Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России (протокол № 8 от 25.04.2018 г.)*

**Рецензенты:**

*Виктор Степанович Мякотных* — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой гериатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России;

*Юрий Романович Ковалев* — д-р мед. наук, проф. кафедры факультетской терапии им. проф. В.А. Вальдмана ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России.

Г37      **Гериатрия** : руководство для врачей / под ред. Л. П. Хорошиной. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 704 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-4598-3

Руководство для врачей подготовлено сотрудниками клинических кафедр высших учебных медицинских заведений и лечебных учреждений Санкт-Петербурга. Книга написана в соответствии с программой подготовки гериатров в ординатуре, однако тематика ее была расширена за счет включения вопросов онкологии, стоматологии и фармакологии. Сжато изложен современный материал по гериатрической пульмонологии и кардиологии, заболеваниям полости рта, губ, языка, органов пищеварительной, мочеполовой системы у пожилых и старых людей, а также рассмотрены избранные вопросы геронтологии, философии старости, демографии, фармакологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата, гематологии, эндокринологии, онкологии, неврологии и психиатрии.

Издание предназначено ординаторам-гериатрам; врачам, обучающимся на циклах профессиональной переподготовки по гериатрии или общей врачебной практике; врачам терапевтических специальностей, которые по роду профессии обязаны лечить людей старших возрастных групп. Руководство может быть полезно преподавателям гериатрии в медицинских колледжах и высших учебных заведениях.

УДК 616-053.9(035.3)  
ББК 57.4я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2018  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-4598-3

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Участники издания .....	7
Предисловие .....	13
Список сокращений и условных обозначений .....	15

## РАЗДЕЛ I. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРОНТОЛОГИИ

Глава 1. История развития геронтологии и гериатрии в России* ( <i>В.Н. Анисимов</i> ) .....	23
Глава 2. Современные теории старения и развития возрастзависимой патологии ( <i>В.Н. Анисимов</i> ) .....	24
Глава 3. Геропротекторы ( <i>В.Н. Анисимов, И.Г. Попович</i> ) .....	34
Глава 4. Демографические основы старения населения. Старение населения России и Санкт-Петербурга ( <i>Г.Л. Сафарова</i> ) .....	41
Глава 5. Философия старости ( <i>С.Л. Соловьева, А.Г. Портнова</i> ) .....	49

## РАЗДЕЛ II. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОЛОГИИ

Глава 6. Фармакокинетика в гериатрии ( <i>К.И. Моносова, Л.С. Ильинская</i> ) .....	58
Глава 7. Фармакодинамика в гериатрии ( <i>К.И. Моносова, Л.С. Ильинская</i> ) .....	62
Глава 8. Лекарственные ятрогении ( <i>В.М. Седов</i> ) .....	69

## РАЗДЕЛ III. ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Глава 9. Острый бронхит* ( <i>Л.В. Турьева</i> ) .....	88
Глава 10. Пневмонии ( <i>Л.В. Турьева</i> ) .....	89
Глава 11. Хроническая обструктивная болезнь легких ( <i>С.А. Собченко</i> ) .....	104
Глава 12. Бронхиальная астма ( <i>С.А. Собченко</i> ) .....	121

## РАЗДЕЛ IV. ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ КАРДИОЛОГИЯ

Глава 13. Хроническая ревматическая болезнь сердца ( <i>О.Б. Иртюга, О.М. Моисеева</i> ) .....	141
Глава 14. Гипертоническая болезнь и вторичные артериальные гипертензии ( <i>А.В. Барсуков</i> ) .....	149
Глава 15. Артериальная гипотензия* ( <i>А.В. Барсуков</i> ) .....	163
Глава 16. Атеросклероз* ( <i>С.А. Болдуева, Л.П. Хорошина</i> ) .....	163
Глава 17. Ишемическая болезнь сердца: стенокардия ( <i>А.В. Гордиенко, Н.Н. Корнейчук</i> ) .....	164
Глава 18. Ишемическая болезнь сердца: инфаркт миокарда ( <i>С.А. Болдуева</i> ) .....	178
Глава 19. Общее представление об аритмиях сердца у людей пожилого и старческого возраста ( <i>Е.В. Пармон, Э.Р. Бернгардт, М.С. Гордеева</i> ) .....	190
Глава 20. Желудочковые тахиаритмии: желудочковая экстрасистолия, желудочковая тахикардия, фибрилляция желудочков* ( <i>Е.В. Пармон, Э.Р. Бернгардт, М.С. Гордеева</i> ) .....	198
Глава 21. Фибрилляция и трепетание предсердий* ( <i>Е.В. Пармон, Э.Р. Бернгардт, М.С. Гордеева</i> ) .....	198

\* Материал опубликован в электронной версии руководства, код доступа к которой указан на первом форзаце книги.

Глава 22. Блокада левой ножки пучка Гиса* (Е.В. Пармон, Э.Р. Бернгардт, М.С. Гордеева) .....	198
Глава 23. Брадиаритмии сердца* (Е.В. Пармон, Э.Р. Бернгардт, М.С. Гордеева) .....	198
Глава 24. Сердечно-легочная реанимация (Е.В. Пармон, В.А. Мазурок) .....	199
Глава 25. Хроническая сердечная недостаточность (А.П. Махнов) .....	204
Глава 26. Острая сердечная недостаточность* (А.П. Махнов) .....	214
Глава 27. Легочная эмболия (Г.А. Кухарчик) .....	215
Глава 28. Легочная гипертензия* (Г.А. Кухарчик) .....	224

#### РАЗДЕЛ V. ЗАБОЛЕВАНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА, ГУБ И ЯЗЫКА

Глава 29. Лейкоплакия слизистой оболочки полости рта* (А.К. Иорданишвили) .....	228
Глава 30. Красный плоский лишай* (А.К. Иорданишвили) .....	228
Глава 31. Абразивный преканцерозный хейлит Манганотти* (А.К. Иорданишвили) .....	228
Глава 32. Глоссалгия (А.К. Иорданишвили) .....	229
Глава 33. Синдром гальванизма (А.К. Иорданишвили) .....	236
Глава 34. Протезные стоматиты* (А.К. Иорданишвили) .....	240
Глава 35. Хроническая очаговая стоматогенная инфекция (А.К. Иорданишвили, Ф.И. Комаров) .....	241
Глава 36. Одонтогенная подкожная гранулема лица* (А.К. Иорданишвили) .....	246

#### РАЗДЕЛ VI. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Глава 37. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (И.Г. Пахомова) .....	251
Глава 38. Хронический гастрит (В.П. Новикова, Ю.С. Карпеева) .....	259
Глава 39. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (Н.Н. Барышникова, Л.Н. Белоусова) .....	266
Глава 40. Симптоматические (острые) язвы желудка и двенадцатиперстной кишки* (И.А. Оганезова, И.Г. Пахомова) .....	274
Глава 41. НПВП-гастроэнтеропатии* (И.Г. Пахомова) .....	274
Глава 42. Хроническая абдоминальная ишемия (Л.П. Хорошнина) .....	275
Глава 43. Желчекаменная болезнь (Л.П. Хорошнина, П.В. Селиверстов) .....	288
Глава 44. Хронический вирусный гепатит В* (Е.Н. Зиновьева) .....	293
Глава 45. Хронический вирусный гепатит С* (Е.Н. Зиновьева) .....	293
Глава 46. Лекарственные поражения печени (Е.Н. Зиновьева) .....	294
Глава 47. Жировая дегенерация печени* (Л.П. Хорошнина, П.В. Селиверстов) .....	303
Глава 48. Фиброз печени* (С.Н. Мехтиев, О.А. Мехтиева) .....	303
Глава 49. Цирроз печени (С.Н. Мехтиев, О.А. Мехтиева) .....	304
Глава 50. Печеночная недостаточность* (С.Н. Мехтиев, О.А. Мехтиева) .....	313
Глава 51. Хронический дуоденит* (В.П. Новикова) .....	313
Глава 52. Хронический панкреатит (Л.П. Хорошнина, С.В. Иванов) .....	314
Глава 53. Микробиота пожилого человека (А.Н. Суворов) .....	323
Глава 54. Шигеллез (С.М. Захаренко) .....	332
Глава 55. Функциональная диарея* (Л.Н. Белоусова, Н.Н. Барышникова) .....	341

\* Материал опубликован в электронной версии руководства, код доступа к которой указан на первом форзаце книги.

Глава 56. Запоры* (К.А. Шемеровский, Л.П. Хорошнина) .....	341
Глава 57. Дивертикулярная болезнь толстой кишки (К.А. Шемеровский, Л.П. Хорошнина) .....	342
Глава 58. Острая кишечная непроходимость (Т.Л. Горшенин) .....	349
Глава 59. Недержание кала* (К.А. Шемеровский) .....	356

## РАЗДЕЛ VII. БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Глава 60. Атеросклероз почечной артерии* (О.А. Богомолов, Д.Г. Прохоров) .....	361
Глава 61. Острый нефритический синдром* (Л.И. Аниконова) .....	361
Глава 62. Хронический нефритический синдром* (Л.И. Аниконова) .....	361
Глава 63. Нефротический синдром* (Л.И. Аниконова) .....	361
Глава 64. Острый тубулоинтерстициальный нефрит (Е.В. Колмакова) .....	362
Глава 65. Хронический тубулоинтерстициальный нефрит (Е.В. Колмакова) .....	370
Глава 66. Диабетическая нефропатия (Л.И. Аниконова) .....	378
Глава 67. Амилоидоз почек* (Л.И. Аниконова) .....	385
Глава 68. Хроническая болезнь почек (Н.Н. Кулаева) .....	386
Глава 69. Острое повреждение почек (Л.И. Аниконова) .....	394
Глава 70. Обструктивная уропатия и рефлюкс-уропатия (Е.В. Колмакова) .....	401
Глава 71. Мочекаменная болезнь (Д.Г. Прохоров) .....	408
Глава 72. Цистит (О.А. Богомолов) .....	417
Глава 73. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (М.И. Школьник, Д.Г. Прохоров) .....	425
Глава 74. Непроизвольное мочеиспускание (А.А. Лебединец, Д.Г. Прохоров) .....	435

## РАЗДЕЛ VIII. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ПАТОЛОГИИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Глава 75. Деформирующий остеоартроз (С.А. Кириченко) .....	446
Глава 76. Остеопороз (В.Г. Радыш) .....	460

## РАЗДЕЛ IX. ОСТРАЯ И ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ

Глава 77. Острая боль (А.Е. Карелов) .....	474
Глава 78. Хроническая боль (А.Е. Карелов) .....	480
Глава 79. Головная боль напряженного типа (Д.А. Искра, В.Ю. Лобзин) .....	487
Глава 80. Хроническая посттравматическая головная боль (Д.А. Искра, В.Ю. Лобзин) .....	494
Глава 81. Головная боль, вызванная применением лекарственных средств (Д.А. Искра, В.Ю. Лобзин) .....	499

## РАЗДЕЛ X. АНЕМИИ И АНЕМИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ

Глава 82. Апластическая анемия* (Е.Р. Шилова, К.М. Абдулкадыров, С.В. Волошин) .....	508
Глава 83. Железодефицитная анемия (С.В. Волошин, К.М. Абдулкадыров, Е.Р. Шилова) .....	509
Глава 84. В <sub>12</sub> -дефицитные анемии (С.В. Волошин, К.М. Абдулкадыров, Е.Р. Шилова, Г.Н. Салогуб) .....	515
Глава 85. Фолиеводефицитная анемия (С.В. Волошин, К.М. Абдулкадыров, Е.Р. Шилова, Г.Н. Салогуб) .....	522

\* Материал опубликован в электронной версии руководства, код доступа к которой указан на первом форзаце книги.

Глава 86. Гемолитические анемии* ( <i>К.М. Абдулкадыров, С.В. Волошин, Г.Н. Салогуб</i> ) .....	526
---	-----

#### **РАЗДЕЛ XI. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ЭНДОКРИНОЛОГИИ И РАССТРОЙСТВА ПИТАНИЯ**

Глава 87. Сахарный диабет ( <i>В.И. Один</i> ) .....	531
Глава 88. Тиреотоксикоз ( <i>А.Ю. Бабенко</i> ) .....	553
Глава 89. Гипотиреоз ( <i>А.Ю. Бабенко</i> ) .....	562
Глава 90. Диффузный и узловой нетоксический зоб* ( <i>А.Ю. Бабенко</i> ) .....	571
Глава 91. Тиреоидиты* ( <i>А.Ю. Бабенко</i> ) .....	571
Глава 92. Нарушения питания ( <i>И.Е. Хорошилов</i> ) .....	572

#### **РАЗДЕЛ XII. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ОНКОЛОГИИ**

Глава 93. Рак молочной железы ( <i>И.И. Дзидзава, О.В. Баринев, И.И. Старков</i> ) .....	584
Глава 94. Рак легкого ( <i>И.И. Дзидзава, И.М. Кузнецов, О.В. Баринев</i> ) .....	594
Глава 95. Рак желудка ( <i>И.И. Дзидзава, О.В. Баринев</i> ) .....	608
Глава 96. Рак прямой кишки ( <i>О.А. Литвинов, Е.В. Житихин, И.Г. Игнатович</i> ) .....	617
Глава 97. Множественная миелома* ( <i>Г.Н. Салогуб, С.В. Волошин</i> ) .....	624

#### **РАЗДЕЛ XIII. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ НЕВРОЛОГИИ**

Глава 98. Дорсопатии ( <i>О.А. Овдиенко, В.И. Головкин</i> ) .....	628
Глава 99. Болезнь Паркинсона и другие синдромы паркинсонизма ( <i>И.В. Литвиненко, И.В. Красаков</i> ) .....	637
Глава 100. Транзиторная ишемическая атака ( <i>М.А. Привалова, В.И. Головкин</i> ) .....	652
Глава 101. Ишемический инсульт ( <i>М.А. Привалова, В.И. Головкин</i> ) .....	660

#### **РАЗДЕЛ XIV. ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХИАТРИИ**

Глава 102. Деменция ( <i>А.Г. Софронов, А.Е. Добровольская</i> ) .....	677
Глава 103. Расстройства сна в пожилом и старческом возрасте ( <i>А.Г. Софронов, А.Е. Добровольская</i> ) .....	691
Тестовые задания* .....	699
Эталонные ответы на тестовые задания* .....	699
Ситуационные задачи* .....	699
Эталонные ответы на ситуационные задачи* .....	699
Список литературы* .....	699
Приложения* .....	699
Программа по подготовке врачей-ординаторов по гериатрии* .....	699
Учебный план подготовки врачей-ординаторов по гериатрии* .....	699

\* Материал опубликован в электронной версии руководства, код доступа к которой указан на первом форзаце книги.

## **ПРИГЛАШЕНИЕ К СОТРУДНИЧЕСТВУ**

Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа» приглашает к сотрудничеству авторов и редакторов медицинской литературы.

### **ИЗДАТЕЛЬСТВО СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ВЫПУСКЕ**

учебной литературы для вузов и колледжей, атласов, руководств для врачей, переводных изданий.

По вопросам издания рукописей обращайтесь в отдел по работе с авторами.  
Тел. (495) 921-39-07.

*Научно-практическое издание*

## **ГЕРИАТРИЯ**

### **Руководство для врачей**

Под редакцией  
Лидии Павловны **Хорошичиной**

Зав. редакцией *А.В. Андреева*  
Менеджер проекта *Т.Б. Макарова*  
Выпускающий редактор *Т.Б. Макарова*  
Редактор *Т.В. Руксина*  
Корректор *Н.П. Першакова*  
Компьютерная верстка *Я.В. Попова*  
Дизайн обложки *Д.Т. Халмурзина*  
Технолог *Ю.В. Поворова*

Подписано в печать 28.08.2018. Формат 70×100 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Бумага офсетная. Печать офсетная. Объем 56,76 усл. печ. л.  
Тираж 3000 экз. (I завод — 700 экз.). Заказ №

ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».  
115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12.  
Тел.: 8 (495) 921-39-07.  
E-mail: info@geotar.ru, <http://www.geotar.ru>.

Отпечатано в АО «ИПК «Чувашия»».  
428019, г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13.

ISBN 978-5-9704-4598-3



9 785970 445983 >